

Alpe di Siusi Running

Scritto da

Lunedì 21 Maggio 2012 14:30 - Ultimo aggiornamento Lunedì 21 Maggio 2012 14:30

Il 22 luglio 2012 all'Alpe di Siusi la sesta edizione **Il 22 luglio 2012 torna sull'altipiano in provincia di Bolzano l'Alpe di Siusi Running**

, la gara per appassionati della corsa in altitudine che vorranno misurarsi con un percorso di 12,7 chilometri lungo i saliscendi montani. Le categorie sono quelle femminili e maschili previste dalla FIDAL e la premiazione avverrà al termine della competizione. Le iscrizioni dovranno avvenire entro venerdì 20 luglio, il costo è di 25 euro a testa ed è necessario essere tesserati alla Federazione. La partenza è prevista per le ore 10:30 a Compaccio

Per tutti gli altri è aperta la corsa all'insegna del puro piacere, senza carattere competitivo, che partirà cinque minuti dopo. Il percorso è più breve, di 8 km, e il costo dell'iscrizione è di 20 euro per pacco promo.

Ma le opportunità non finiscono qui. I tracciati che dal 2007 al 2011 sono stati il campo d'allenamento degli atleti della nazionale

kenyota

di maratona, e che

torneranno

ad esserlo anche l'anno prossimo, dopo le Olimpiadi di Londra, saranno

dal 20 al 23 luglio 2012

il palcoscenico del primo test

“Alpe di

Siusi

Running

Shoe

Experience

”

. Nell'occasione i partecipanti avranno la possibilità di testare in anteprima i modelli delle collezioni di scarpe da

running

di marchi prestigiosi e in vendita dal 2013,

utilizzando i 180 km di sentieri e strade bianche perfettamente segnalate. Sono in particolare indicati, anche in virtù della perfetta mappatura, cinque percorsi dalle caratteristiche molto

differenti. I 5 tracciati sono Vertical (sviluppo 800mt - 400mt

D+

),

All

Mountain (sviluppo 6 km - 200mt

D+

), Sky (sviluppo 8 km - 1000mt

D+

),

Marathon

(sviluppo 18 km - 200mt

D+

),

Alpe di Siusi Running

Scritto da

Lunedì 21 Maggio 2012 14:30 - Ultimo aggiornamento Lunedì 21 Maggio 2012 14:30

Trail

(sviluppo 34 km - 3400mt

D+

). Rimane naturalmente valida la possibilità di allenarsi circondati dal panorama mozzafiato dell'Altipiano più vasto d'Europa.

I tracciati del comprensorio altoatesino sembrano infatti creati ad arte per sviluppare resistenza, forza e tenuta. Il clima, l'altitudine e la conformazione geografica del terreno rasentano la perfezione. Alcuni percorsi sono stati dedicati alle superstar della maratona Martin

Leh

(che ha vinto tre volte la maratona di Londra e quella di New York) e James

Kwambai

. Il meraviglioso intreccio di sentieri costituisce il

Running

Park Alpe di

Siusi

,

composto da otto tracciati circolari attorno all'Alpe di

Siusi

e ad altri dodici che abbracciano i paesi di

Castelrotto

,

Siusi

e

Fiè

allo

Sciliar

. Sono bilanciati e perfettamente segnalati con distanze e difficoltà differenti, per una lunghezza totale di 180 chilometri. Scelti da esperti (corrispondono alle direttive dell' ÖISS - Istituto austriaco per la costruzione di scuole e impianti sportivi), testati, segnalati e classificati, sono divisi in tre categorie: tracciati in piano, adatti ai principianti, tracciati di difficoltà media con dislivello rivolto soprattutto ai corridori di livello avanzato e tracciati difficili, con dislivello soprattutto per gli esperti con esigenze specifiche.

Per informazioni: Alpe di

Siusi

Marketing

Tel. 0471.709600

E-mail:

info@alpedisiusi.info

Sito

web:

www.alpedisiusi.info