

## "48 Ore" su strada a Gols (Austria)

Scritto da

Venerdì 01 Giugno 2012 11:38 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 04 Luglio 2012 10:35

---

Vincenzo Tarascio conquista la terza prestazione mondiale stagionale

Prestigiosa prestazione conseguita da Vincenzo Tarascio, 53 anni, genovese, atleta di punta della Sanremo Runners, nella competizione "5. Golser 48h-Lauf" disputata a Gols (Austria), corsa podistica della durata di 48 ore no-stop, affrontando un anello asfaltato e pianeggiante di 1000 metri da ripetere (Tarascio lo ha ripetuto per oltre 327 volte) nel parco dove si svolge il tradizionale Folk Festival della città austriaca.

Ha detto Vincenzo TARASCIO: "Ho trovato un'organizzazione davvero professionale ma anche familiare. In oltre 20 anni di attività considero questa la più bella esperienza sportiva sotto il profilo organizzativo. Un percorso rilassante. Ho corso con regolarità, a parte i soliti problemi alimentari che li ho accusati tra la settima e la decima ora. Il sole caldo non ha influito molto perché il percorso era a tratti ombreggiato e a momenti ventilato. Nell'arco delle 48 ore (due giorni consecutivi di competizione) ho effettuato solo due soste lunghe per dormire un poco: un'ora di recupero dopo 16 ore di corsa e due ore dopo 41 ore!

Nella prima giornata ho occupato la quinta posizione, poi dopo la 24esima ora mi sono trovato al secondo posto, anche perché alcuni contendenti sfiniti hanno abbandonato la sfida. A cinque ore dalla fine, dopo la sosta ristoratrice, ho ripreso dalla terza posizione e a soli 2 km dal secondo. A questo punto ho applicato un'andatura di corsa più regolare possibile, mentre l'atleta davanti a me, il tedesco Thomas Frunzke, che durante la mia sosta aveva approfittato a superarmi, iniziava ad andare a passo. Nelle ore residue ho raggiunto e staccato di ben 11 giri. Indimenticabile la cerimonia di premiazione, convocato sul podio, sono stato premiato dal sindaco che si è presentato non con la fascia tricolore, ma in maglietta e pantaloncini!

Questa volta devo ringraziare in modo particolare Chiara Pitzalis che con il suo incitamento e soprattutto il suo indispensabile aiuto ai ristori nei tempi e nei modi dovuti ha fortemente contribuito al raggiungimento del risultato.

L'impresa austriaca di Vincenzo TARASCIO alla fine ha contato la misura di 316,475 km percorsi (secondo classificato), ma soprattutto perché con questa performance si colloca addirittura al terzo posto nella graduatoria mondiale assoluta dell'anno e primo di categoria (50-54 anni)! Questa la graduatoria mondiale assoluta stagionale dopo le gare disputate a Taipei (Taiwan), Atene (Grecia), New York (Usa), Augusta (Usa), Balatonfured (Ungheria) e ora a Gols (Austria):

355,237 km Lajko Csaba 1966 M45 (HUN) Balatonfured HUN, maggio

327,532 km Franz Sack 1966 M45 (AUT) Gols AUT, maggio

316,475 km Vincenzo TARASCIO 1959 M50 (ITA, Sanremo Runners) Gols AUT, maggio

307,000 km Thomas Frunzke 1959 M50 (GER) Gols AUT, maggio

305,775 km Balatskyy Galya 1971 M40 (UKR) New York USA, aprile

## "48 Ore" su strada a Gols (Austria)

Scritto da

Venerdì 01 Giugno 2012 11:38 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 04 Luglio 2012 10:35

---

304,001 km Gyula Sarosi 1973 M35 (HUN) Balatonfured HUN, maggio  
298,603 km Wei-Ming Lo 1964 M45 (TPE) Taipei TPE, febbraio  
298,038 km Denis Konovalov 1980 Msen (RUS) Atene GRE, aprile  
297,501 km Miro Rezonja 1963 M45 (SLO) Balatonfured HUN, maggio  
295,924 km Ching-Chang Wu 1947 M65 (TPE) Taipei TPE, febbraio  
291,291 km Pekka Aalto 1970 M40 (FIN) New York USA, aprile

La classifica maschile della 48 ore di Gols: 1. Franz Sack 1966 (Austria) 327,532 km, 2. Vincenzo TARASCIO 1959 (Italia, Sanremo Runners) 316,475, 3. Thomas Frunzke 1959 (Germania) 307,000, 4. Christian Stolovitz 1966 (Austria) 281,000, 5. Martin Wustinger 1963 (Austria) 255,070, 6. Herbert Schulmann 1958 (Austria) 251,437, 7. Gerhard Bracht 1950 (Germania) 243,090, 8. Rainer Predl 1990 (Austria) 229,044, 9. Josef Krammer 1958 (Austria) 222,423, 10. Reinhard Zettel 1972 (Austria) 217,302 seguono altri atleti in rappresentanza di tre nazioni.