

## Diego DI TOMA convocato Azzurro Fidal ai Mondiali in Polonia

Scritto da Massimo Tagliabue  
Giovedì 19 Luglio 2012 14:40 -

---



Diego DI TOMA convocato in nazionale, indosserà la maglia azzurra al Mondiale ed Europeo delle "24 ore" di corsa su strada il prossimo 8-9 settembre a Katowice (Polonia).

"Questa è la mia quarta convocazione nella squadra Azzurra. Rappresentare l'Italia in un Campionato Mondiale ed Europeo è" dichiara Diego DI TOMA " sempre un grande onore. Sono consapevole di dovermi confrontare con i migliori specialisti dei cinque continenti, in particolare giapponesi, americani, francesi. Una stimolante esperienza dove non potrò che esprimere il meglio per onorare il Tricolore. Un onore che estende anche alla città dove abito, Imperia; alla società sportiva che rappresento, la Sanremo Runners; l'azienda cui lavoro, l'Asl 1 Imperiese. Sento di rivolgere un ringraziamento anche a mia moglie Lorella e i miei figli Ambra e Davide, per mi consentono di allenarmi con sacrifici togliendo spazio alla famiglia. Un ringraziamento doveroso anche al medico Francesco Boraso e al consigliere William Stua".

Merita ricordare che Diego DI TOMA nella specialità delle "24 ore" conta il titolo di

## Diego DI TOMA convocato Azzurro Fidal ai Mondiali in Polonia

Scritto da Massimo Tagliabue  
Giovedì 19 Luglio 2012 14:40 -

---

Campione Italiano Assoluto conquistato a Torino nell'ottobre 2010 percorrendo la distanza di 232,565 km, che tuttora resiste quale primato dei Campionati.

Nel programma di allenamento, DI TOMA da tempo ha inserito anche alcune competizioni di trail (percorsi fuoristrada, in ambienti naturali). In questa specialità agonisticamente rilevante il risultato conseguito al "The Nord Face Lavaredo Ultra Trail" (una delle competizioni più ambite al mondo) disputato ad Auronzo di Cadone nel 2011, un percorso di 87 km in montagna con 5304 metri di dislivello positivo (in sostanza il percorso ha previsto il valico delle mitiche "Tre Cime di Lavaredo" in versione podistica, ma attraverso sentieri e bosco). In questa esperienza Diego ha impiegato 11h57:51 risultando 11° uomo al traguardo, ma soprattutto la valenza di essere risultato quarto degli atleti italiani a fronte dei 600 concorrenti di 20 nazioni alla partenza.

Al Mondiale & Europeo del prossimo settembre a Katowice (Polonia) saranno presenti i migliori specialisti del pianeta. In particolare sono attesi gli squadroni dei giapponesi, guidati da Ryoichi Sekiya (261 km); francesi, con il leader Emmanuel Fontaine (254 km); gli statunitensi con uno dei miti delle corse su strada e ultratrail della nazione a stelle e strisce Scott Jurek (266 km), nonché vincitore di competizioni come Badwater, 100 Mile Western States, Miwok 100, Spartathlon e altre; i tedeschi con Florian Reus (246 km) e altri fuoriclasse. A questo campionato di recente ha partecipato anche un altro mito Usa, Dean Karnazes. La squadra italiana, dal canto suo, presenta il leader Ivan Cudin (263 km), nonché due volte vincitore della Spartathlon in Grecia. Al nostro Diego DI TOMA ora l'onore di confrontarsi con atleti che hanno scritto la storia della corsa a piedi sulle lunghissime distanze.

### ALCUNI PRIMATI PERSONALI DI DIEGO DI TOMA:

maratona su strada: 2h40:40 (Carpi, ottobre 2006)

maratona su pista: 2h58:36 (split) (Verona, 25/09/2010)

30 miglia su pista: 3h36:52 (split) (Verona, 25/09/2010)

## Diego DI TOMA convocato Azzurro Fidal ai Mondiali in Polonia

Scritto da Massimo Tagliabue  
Giovedì 19 Luglio 2012 14:40 -

---

50 km su strada: 3h17'12" (Sanremo, 17/09/2006)

50 km su pista: 3h44:36 (split) (Verona, 25/09/2010)

50 miglia su strada: 7h34:20 (split)(Torino, 16-17/10/2010)

100 km su strada: 7h31'11" (Grenoble, Francia, 17/03/2007)

6 ore su strada: 79,000 km (Golfe Juan, Francia, 06/12/2008)

6 ore su pista: 77,088 km (Verona, 25/09/2010)

12 ore su strada: 124,000 km (split)(Torino, 16-17/10/2010)

24 ore su strada: 232,642 km (Torino, 16-17/10/2010)

[Note e statistica a cura di Franco Ranciaffi]