

## Ventricina Urban Trail: “edizione zero” coi fiocchi tra sport, territorio e gastronomia

Scritto da

Sabato 13 Giugno 2020 13:14 -

---



Quale migliore occasione per tornare a praticare il podismo all'aria aperta in compagnia e in libertà a Scerni dopo i disagi del lockdown per il Covid-19? Arriva al momento giusto la Ventricina Urban Trail

Diventerà una manifestazione podistica a tutti gli effetti, aspettando l'alleggerimento dei decreti governativi che al momento impongono l'uso della mascherina e il distanziamento sociale di almeno un metro.

Dall'intitolazione dell'evento non competitivo, in programma a Scerni nella mattinata del 14 giugno, Ventricina Urban Trail abbraccia sport, territorio e gastronomia grazie all'inventiva degli organizzatori dell'Asd Sulle Orme dei Sanniti capitanati da Luigi Di Lello, biker e noto produttore di ventricina: "Con l'emergenza sanitaria abbiamo dovuto sospendere ogni tipo di manifestazione sportiva e l'edizione zero della Ventricina Urban Trail non è altro che un semplice allenamento, senza alcuna velleità agonistica, limitato a un massimo di 100 persone ed organizzato appositamente alla scoperta del paesaggio agrario e delle tipicità scernesì. Un'iniziativa importante, inedita per il panorama delle corse podistiche amatoriali in Abruzzo, alla luce del legame tra il nostro territorio e la mountain bike che qui da noi ha trovato la sua

## Ventricina Urban Trail: “edizione zero” coi fiocchi tra sport, territorio e gastronomia

Scritto da

Sabato 13 Giugno 2020 13:14 -

---

sede naturale, grazie allo svolgimento del Trofeo Accademia della Ventricina di mountain bike che intendiamo recuperare tra l'estate e l'inizio dell'autunno. Voglio precisare l'originalità di questo evento trail che ha come intento di far ripartire lo sport in sicurezza e per il gusto di divertirsi tra gli sterrati e il bosco di quello che sarà il futuro Bike Park Scerni”.

L'evento podistico trail intende ridare vita a un piccolo villaggio per turisti sportivi e naturalistici che venne realizzato tanti anni fa e che riavrà finalmente la luce grazie alla FVASS, acronimo di fondazione per l'ambiente e lo sviluppo sostenibile che darà manforte all'organizzazione dell'evento “non agonistico” insieme all'amministrazione comunale di Scerni.

Sarà presente il plurimedagliato maratoneta Alberico Di Cecco che accompagnerà i podisti nel corso dell'allenamento in funzione di tutor, il tutto nel rispetto del distanziamento sociale.

### L'ARTICOLAZIONE DELL'ALLENAMENTO NEI DETTAGLI

Alle 9:00 partenza a piccoli gruppi di atleti dal Villaggio Agrario FVASS, da percorrere un anello di circa 9 chilometri con ritorno al villaggio dopo circa un'ora. L'anello prevede il passaggio al bosco e nel centro storico di Scerni molto suggestivo. I due giri si equivalgono come chilometraggio ma il secondo ha un maggior dislivello altimetrico. Per i meno allenati è consigliato optare per il secondo anello (riscaldamento presso la pista di atletica e negli spazi attigui) con la possibilità di attendere il rientro dei podisti impegnati nel primo anello. Il percorso è vallonato, variegato, tecnico ed ottimo per un allenamento teso alla ripartenza delle gare sia di trail che di corsa podistica su strada.

### COME PARTECIPARE

È consigliabile inviare l'elenco dei partecipanti indicando il singolo podista o i componenti dei team tramite una mail all'indirizzo [info@turismoinabruzzo.it](mailto:info@turismoinabruzzo.it). Il ritrovo è previsto alle 8:30 con registrazione dei partecipanti al costo simbolico di 5 euro per cui è consigliato munirsi di soldi liquidi. A ciascun partecipante sarà raccomandato l'uso della mascherina e gli verrà rilasciato un buono che darà diritto all'aperitivo finale con la degustazione della ventricina del vastese e dei vini del territorio insieme alle bevande. Ci sarà la possibilità di pranzare al costo di 25 euro presso l'agriturismo Fattorie dell'Uliveto con le tipicità scernesì.

### COME ARRIVARE A SCERNI

Per chi proviene dall'autostrada A/14, sia da nord che da sud, l'uscita è Casalbordino-Vasto Nord. Da qui prendere la direzione per Scerni e successivamente dopo circa 5 chilometri si giunge alle porte del centro del paese presso l'Istituto Tecnico Agrario Cosimo Ridolfi. Ecco le coordinate per il navigatore (via Colle Comune, 1, 66020 Scerni CH) <https://maps.app.goo.gl/Quy3TAeQGvXPbGc47>