

Scritto da

Martedì 15 Gennaio 2019 10:35 -

---



The poster is a vertical rectangular graphic with a blue and white color scheme. At the top, there are three logos: on the left, a stylized 'R' logo for 'rarinantes'; in the center, the 'APNEA ACADEMY' logo with a circular emblem and the text 'Flavio Fontana ISTRUTTORE A.A. dal 1998'; and on the right, the 'BS TUTTO PER LA PESCA' logo. Below the logos is a dark blue horizontal band with the text 'STAGE DI ALLENAMENTO PER PESCA SUB E APNEA' in large, white, bold, sans-serif capital letters. The main body of the poster features a large underwater photograph of a diver's head and mask, with bubbles rising. In the upper right corner of this section is a smaller inset photo of Umberto Pelizzari holding a large fish. Below the underwater image is a light blue horizontal band with the text 'con il pluriprimatista mondiale' in white, followed by 'UMBERTO PELIZZARI' in large, dark blue, bold, sans-serif capital letters. At the bottom, a dark blue horizontal band contains the text 'IMPERIA PISCINA COMUNALE F. CASCIONE SABATO 26 GENNAIO 2019' in white, followed by 'Dalle 8:30 alle 18:30' and 'per imparare ad allenarsi e aumentare le prestazioni in sicurezza'. The very bottom of the poster is a white horizontal band with the contact information 'Info: effecube@libero.it | Flavio 335 591 88 09 | Luca 0184 513 108' in dark blue.

Ecco un altro importante appuntamento alla Piscina Cascione: il 26 gennaio ad Imperia arriva l'apneista Umberto Pelizzari!

## **PESCA SUB e APNEA: alla Piscina Cascione arriva il recordman Umberto Pelizzari**

Scritto da

Martedì 15 Gennaio 2019 10:35 -

---

Nato a Busto Arsizio nel 1965, si dedica al nuoto agonistico fin da giovane prima di svoltare verso l'apnea agonistica, diventando poi il vero re di questo sport. Dal 1988 inanella record mondiali in tutte le discipline dell'apnea e nel 1999 raggiunge i 150 metri di profondità in assetto variabile no limits in due minuti e 57 secondi.

Imprese che hanno reso Pelizzari famoso in tutto il mondo. Il 'super-uomo' è diventato anche volto televisivo conducendo, tra gli altri, il programma 'LineaBlu' su Rai1 e poi 'Lo Show dei Record' su Canale 5 ed autore di ben 5 libri!

Umberto Pelizzari sarà alla Cascione di Imperia per lo 'Stage di allenamento per Pesca Sub ed Apnea', dalle 8.30 alle 18.30 di sabato 26 gennaio. Un grande evento organizzato dalla Apnea Academy di Flavio Fontana con la collaborazione di BS 'Tutto per la Pesca' e Rari Nantes Imperia. I partecipanti potranno imparare ad allenarsi ed aumentare le loro prestazioni in sicurezza.

Per chiedere informazioni ed iscrizioni mandare una mail a: [effecube@libero.it](mailto:effecube@libero.it) oppure chiamare i numeri 335 5918809 o 0184 513108