

Scritto da Administrator
Venerdì 09 Agosto 2019 11:38 -

L'Orobica in vista del prossimo campionato di serie A è in ritiro a Chianciano Terme presso l'Hotel Miralaghi che supporterà la squadra rossoblù durante tutta la settimana di allenamento.

La struttura alberghiera sta mettendo a disposizione del team di coach Marini piscina, palestra e campo da calcio da utilizzare in qualsiasi momento. Immerso nello stupendo paesaggio toscano, l'Hotel Miralaghi è circondato dalle dolci colline toscane, a pochi passi dai famosi centri termali di Chianciano e Sant'Elena. Anche l'Orobica può, oltre al programma di allenamento, immergersi nell'assoluto relax tra benessere e comfort nella calda atmosfera dell'accoglienza toscana, perché si sa anche nel calcio l'aspetto psicologico oltre a quello fisico è molto importante. Per non parlare delle proprietà terapeutiche dei bagni e dei fanghi termali. Per concludere un'intensa giornata di allenamento poi si può godere della splendida natura della Val d'Orcia che offre varie attività interessanti ma anche una semplice passeggiata che regala emozioni uniche con un panorama dalla bellezza mozzafiato.

Dunque un ritiro che poi non è solo lavoro fisico ma anche vacanza nel rispetto del programma che unisce parte atletica e parte di relax e benessere grazie alla struttura dell'Hotel Miralaghi che l'Orobica ringrazia per la grossa opportunità. A breve altre news sull'andamento della preparazione.