

La palestra Dojo Daito Ryu Genova, associazione culturale sportiva senza fine di lucro con sede principale di allenamento nel Centro Sottotrada di salita Superiore della Noce 41/r a Genova – San Martino (info@dojodaitoryugenova.it zona con parecchi posteggi liberi nelle vicinanze, e' una societa' sportiva ove si praticano discipline marziali a prezzi assolutamente contenuti , ha recentemente riaperto i suoi corsi di Ju Jitsu tecnico, amatoriale ed agonistico Fighting System e Duo System, per atleti dai 6 anni in su

Ai corsi si possono iscrivere persone di tutte le eta', sesso e peso (lo Ju Jitsu e' come l'amore, non ha eta'), sia per imparare lo Ju Jitsu e le altre arti o per imparare un metodo di difesa personale veloce, sicuro, efficace ed adatto a tutti o semplicemente per mantenersi in forma facendo un qualcosa di divertente ed originale in un ambiente simpatico e serio, anche se chiaramente i percorsi di insegnamento sono diversi e molto piu' "vivaci" per persone di giovane eta'.

Il Dojo Daito Ryu Genova, ha un programma tecnico studiato appositamente per facilitare l'inserimento continuo di nuovi iscritti ai corsi che comincino gli allenamenti in un mese qualsiasi dell'anno; tutti gli Insegnanti Federali della Scuola (lo staff tecnico comprende addirittura 8 insegnanti fra Diplomatici ISEF, Allenatori, Istruttori e Maestri graduati dal 3 al 6 dan) sono legalmente qualificati.

Il Dojo Daito Ryu Genova fornisce una grande quantita' di Corsi di Ju Jitsu e di lotta di tutti i tipi a tutti i livelli, promuove stages, corsi di aggiornamento tecnico e di difesa personale riservati soprattutto ad un pubblico femminile e per tutte le eta', e tutti i gli insegnanti federali (lo staff tecnico comprende addirittura 8 insegnanti fra Diplomatici ISEF, Allenatori, Istruttori e Maestri graduati dal 3 al 6 dan) sono legalmente qualificati.

I programmi di insegnamento del Dojo Daito Ryu Genova sono molto vasti e non hanno mai fine, e spaziano dallo Ju Jitsu metodo Bianchi (tecniche di combattimento a distanza, corpo a corpo ed a terra, compresa una parte agonistica denominata fighting system), ed all'Aiki Jitsu; attraverso tecniche mirate in determinati punti del corpo (leve, chiavi, torsioni, chiusure, pressioni) si vanno a stimolare determinati meridiani creando effetti positivi (se l'esecuzione e' con lieve pressione) o conseguenze devastanti per l'aggressore (se praticate con pressioni esagerate) agli organi corrispondenti. Le sopracitate discipline, apparentemente troppo numerose e distanti fra loro, si considerano in sinergia ed indispensabili per una corretta formazione pratica, tecnica e spirituale di una persona che desideri seriamente imparare arti marziali; si insegnano fundamentalmente due metodi per applicare una tecnica, il Ju Jitsu che

RIAPRONO I CORSI DEL DOJO DAITO RYU GENOVA

Scritto da Administrator

Lunedì 24 Settembre 2018 16:12 -

si affida soprattutto a leve, proiezioni e colpi a distanza, e l'Aiki Ju Jutsu, che riduce i movimenti al minimo e combina le tecniche di lotta con l'energia armonizzata dell'Aiki.

Ad esempio la stessa tecnica di Ju Jutsu scelta per difendersi puo' essere effettuata in maniera differente da persone diverse per eta', altezza, peso e forza fisica ma essere comunque efficace su qualunque aggressore, ed e' cura l'insegnarlo; tutte le discipline del Metodo d'Insegnamento del Dojo Daito Ryu sono indispensabili per la formazione di combattenti completi, persone tranquille ed apparentemente normali ma poi in grado di reagire ad aggressioni di qualsiasi tipo e da parte di qualsiasi tipo di aggressore dopo aver frequentato gli insegnamenti riservati di questa Scuola Superiore di Arti Marziali.

INFO: www.dojodaitoryugenova.it