



In occasione della ricorrenza della “Giornata mondiale contro la violenza sulle donne” del 25 novembre, lo Judo Club Ventimiglia ASD organizza anche quest’anno il progetto gratuito “Cinture rosse” a favore delle donne con particolare riferimento al contrasto e alla prevenzione dei fenomeni di violenza di genere attraverso la pratica sportiva.

Lo slogan per l’edizione 2019 di “Cinture rosse” è “Forti nella gentilezza. Gentili nella forza”, proprio per sottolineare come grazie alla pratica dello judo è possibile per tutte le donne acquisire quella sicurezza, coraggio, forza e auto-controllo necessari per la propria salvaguardia in una eventuale situazione di pericolo.

Il nome del progetto è nato da una semplice riflessione, infatti, di solito la cintura nelle arti marziali è indossata da tutti i praticanti, cambiando di colore in base al grado e all’anzianità di preparazione (ad esempio, la cintura bianca è quella dei principianti). In questo caso il rosso fa riferimento alla simbologia utilizzata in occasione del 25 novembre – giornata internazionale per l’eliminazione della violenza contro le donne - come colore contro la violenza di genere.

Judo Club Ventimiglia - Cinture Rosse 2019: Forti nella gentilezza. Gentili nella forza

Scritto da Administrator

Venerdì 22 Novembre 2019 13:09 -

Gli obiettivi principali del Progetto sono quelli di promuovere la cultura del rispetto reciproco e contribuire all'individuazione delle ottimali risorse per la prevenzione e il contenimento di ogni forma di violenza, fisica o psicologica, sulla donna e in ogni contesto (vita di relazione, lavoro, famiglia).

Lo Judo Club Ventimiglia ASD metterà a disposizione la propria sede (in via Vittorio Veneto) e i propri istruttori per l'erogazione di corsi judo e autodifesa gratuiti a partire dai 5 anni di età, nella forma sportiva per le più giovani (fino ai 18 anni) e nella forma dell'autodifesa per le adulte (oltre i 18 anni). La partecipazione ai corsi sarà a carattere totalmente gratuito per le partecipanti dal 25/11/2019 al 02/12/2019.

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni è possibile rivolgersi allo Judo Club Ventimiglia ASD Via Vittorio Veneto, 36 (di fronte alle scuole elementari), via e-mail judoclubventimiglia@hotmail.it ed anche via telefono o whatsapp al n. 392 3464950.