

## Tre esordienti del Fight Club Spezia ai Regionali toscani

Scritto da Administrator

Mercoledì 06 Marzo 2019 14:14 -

---



Si sono svolti nella palestra del parco della Comasca a Massa i Campionati regionali toscani di kickboxing, "mma" e "grappling" della federazione Fight1, organizzati dall'Accademia Marziale Apuana.

Presente il Fight Club La Spezia dei Maestri Giuliano Cerasoli e Gianni Pintus, titolari di questa scuola di sport da combattimento che svolge la propria attività da 6 anni nella palestra attrezzata del liceo spezzino "Costa" con corsi dedicati ai soli agonisti, corsi per soli amatori e per bambini (ed esclusivi di Muay Thai).

Di fronte a folto pubblico hanno brillantemente esordito ben 3 atleti della scuola spezzina. La prima a salire sul ring era Shakira Efeso, 16 anni, che dopo una fase di studio iniziale ha vinto l'emozione e dava battaglia con una partecipante di casa... perdendo per 2 giudizi ad 1 in un match molto equilibrato e difficile da giudicare.

Successivamente era la volta dell'esordiente Michele Romano, -70 kg, che ha disputato una finale contro un atleta con un allungo maggiore e ciò nonostante ha chiuso la distanza portando a casa il titolo di campione regionale.

Esordio pure per Megan Efeso, 18 anni, che ha incrociato avversaria più esperta proveniente dalla savate che non le ha permesso di esprimere la sua tecnica pugilistica: ha perso, ma dimostrando di poter stare sul quadrato, eccome.

Ultimo a combattere Luca Porta che s'è aggiudicato con merito il primo incontro, ma s'è fermato poi in finale seppur con verdetto molto discutibile, con 2 cartellini pari e uno di sconfitta; bravo Luca che avrebbe meritato diverso finale, avendo messo a segno molti più colpi di gambe, di

## Tre esordienti del Fight Club Spezia ai Regionali toscani

Scritto da Administrator

Mercoledì 06 Marzo 2019 14:14 -

---

ginocchia e di braccia.

Ora il Fight Club Spezia si concentrerà nell'organizzazione del galà "Warrior's Land", che si svolgerà il 7 Aprile nella palestra dei Prati di Vezzano e al solito vi si vedranno ivi avvincenti match "pro" e centinaia d'incontri a livello dilettanti, sia di Kickboxing che di Muay Thai. Per informazioni sui corsi ci si può rivolgere ai numeri 347 / 2143255 e 333 / 8595243.

Nella foto la spedizione del Fight Club Sp ai Regionali toscani