

## RIPRESA DEGLI ALLENAMENTI DELLA CHIAVARI SCHERMA A.S.D. DOPO IL LOCKDOWN

Scritto da Administrator

Venerdì 29 Maggio 2020 20:52 -

---



L'attività sportiva della Chiavari Scherma riparte in sicurezza, all'aria aperta.

Grazie alla collaborazione sportiva instaurata tra la Chiavari Scherma, Academy Entella – Virtus Entella ed il Comune di Chiavari, da oggi (29 maggio) fino al 31 luglio gli atleti verde blu potranno riprendere gli allenamenti presso il campo da calcio dell'impianto sportivo "F. Celeri" in colmata mare.

Le sessioni di allenamento degli atleti si svolgeranno, senza alcun assembramento, distribuiti in tutta l'area del campo, a porte chiuse, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e delle pratiche igieniche consigliate, seguendo il Protocollo "Covid 19" adottato dalla Chiavari Scherma sulla base delle linee guida impartite dalla Federazione Italiana Scherma.

Scritto da Administrator  
Venerdì 29 Maggio 2020 20:52 -

---

A vigilare sull'osservanza delle normative sulla tutela sanitaria delle attività sportive e sul rispetto delle norme federali sarà il Medico Sociale sportivo incaricato dalla Chiavari Scherma, Dott.ssa Francesca Sadowski.

Durante il periodo di lockdown gli atleti, che si sono già affacciati al mondo delle competizioni, hanno continuato ad allenarsi con i maestri della Chiavari Scherma, seguendo da casa tramite i social network o videoconferenze un programma di esercizi per non perdere le capacità di base e mantenere allenati i movimenti tipici di uno schermidore che deve avere forza esplosiva ed essere reattivo ai massimi livelli.

Così il Presidente della Chiavari Scherma, Avv. Nicola Orecchia: "In base agli ultimi provvedimenti normativi, intendiamo far riprendere finalmente l'attività sportiva ai nostri atleti, ma lo facciamo all'aria aperta, rispettando scrupolosamente tutte le norme igienico sanitarie per garantire che gli allenamenti si possano svolgere in totale sicurezza. Ringraziamo la Dott.ssa Francesca Sadowski per la disponibilità a ricoprire il ruolo di Medico Sociale sportivo della Chiavari Scherma. Siamo, inoltre, molto contenti della sinergia sportiva che si è creata tra il mondo della scherma e il mondo del calcio. Si ringrazia per questo Entella Academy - Virtus Entella che ha condiviso con noi il campo da calcio ed il Comune di Chiavari nella persona del Sindaco di Chiavari, Dott. Marco di Capua, l'Assessore allo Sport, Gianluca Ratto ed il Consigliere Comunale David Cesaretti, che si sono attivati subito per rendere tutto questo possibile per i nostri ragazzi".