



PROGRAMMA: Ritrovo ore 9:00 **Bar Le Sorgenti**, Via Isla, Fara San Martino (CH)

Partenza ore 10:00 singoli a seguire le staffette. **RISTORO Finale!**

PERCORSO: 3 km RUN (2 giri), 13 km in MTB (3 giri), 1,5 km RUN (1 giro);

asfaltato/sterrato nella frazione podistica percorso collinare, percorso misto sterrato per la frazione in MTB non presenta tratti tecnici impegnativi.

PREMIAZIONI: Primi 3 assoluti/e (esclusi dalle categorie); primi/e 3 di ogni categoria e prime 3 staffette, prime 3 società più numerose (min. 7)

ISCRIZIONI: **SINGOLI e STAFFETTA** € 16,00 + 2,00 (chip) entro il 12/04/2018, dopo tale data € 20,00 + chip. Ricco pacco gara e ristoro a fine manifestazione. La partecipazione è riservata a tutti i possessori di tessera agonistica o in alternativa con certificato medico e tessera giornaliera al costo di € 10,00. Casco **OBBLIGATORIO!**

INFO: 338.3241818 (Luca); paramaniga@gmail.com



La Maniga Paracycling Team di Luca Pizzi sta terminando gli ultimi preparativi per accogliere i gli specialisti del binomio corsa a piedi e bici che domenica 14 aprile (domani) si presenteranno ai nastri di partenza della prima edizione del Duathlon di Fara San Martino.

Il percorso è articolato in 3 chilometri iniziali di corsa a piedi, a seguire 20 chilometri in mountain bike con tratti in sterrato e poi il giro podistico finale di 3 chilometri.

Maniga Paracycling Team al lavoro verso il Duathlon di Fara San Martino

Scritto da Administrator
Sabato 13 Aprile 2019 16:26 -

Con ritrovo alle 9:00 e partenza alle 10:00 in Via Isla a Fara San Martino (gara individuale, a seguire la gara a staffetta), si può partecipare con qualsiasi tessera ciclismo (Uisp, Fci, Acsi, ecc) o, in alternativa, con certificato medico + tessera giornaliera (obbligatoria anche per tesserati Fi.tri). Per chi non si fosse ancora preiscritto: paramaniga@gmail.com con pagamento della quota di 16 euro direttamente sul posto più 2 euro per l'aggiunta del chip.