



L'allegria li ha inebriati per tutti i quattro giorni trascorsi nella trasferta ad Agropoli.

A parte i momenti poco prima dell'esordio, quando i nuotatori saspini erano talmente tesi al punto di manifestarsi imbronciati e per nulla vogliosi di farsi immortalare nelle fotografie di rito. Una volta iniziato il riscaldamento le loro espressioni sono completamente mutate, e il blocco psicologico si è sciolto come neve al sole.

Ma ciò che più ha colpito genitori, tecnici e dirigenti al loro seguito è la condotta disciplinatissima mostrata durante le concitate fasi di predisposizione delle batterie caratterizzanti i Campionati Italiani Promozionali FIDIR 2019. Una volta accompagnati ai blocchi di partenza ed affidati al gruppo dei volontari incaricati a mantenere l'ordine nel Centro Polifunzionale Elysium, loro non si sono sentiti smarriti ed hanno assecondato i voleri degli organizzatori.

Oltre ad aver conquistato un argento e due bronzi, la società cagliaritana ha di sicuro lasciato il

RELAX E IMPEGNO: GIUSTO EPILOGO PER I NUOTATORI SASPINI NEL CILENTO

Scritto da Administrator

Martedì 21 Maggio 2019 14:27 -

segno per il look originale esibito, grazie ad una cuffietta che raffigurava la bandiera dei quattro mori.

Ovviamente il tecnico Katia Pilia trasuda gioia anche per i risultati, nei quali tutti e quattro si sono migliorati. “Non posso dimenticare Benedetta Strazzerà – ha evidenziato - che poco prima di tuffarsi in piscina nell’interpretazione dei 25 stile ha evidenziato una carica adrenalinica mai vista, associata alla legittima tensione che un evento di tale portata è capace di generare”. Per la piccola atleta cagliaritana è arrivato il secondo posto, miglior risultato della sua squadra. Ma salgono sul podio anche Simone Serra e Elisabetta Meloni entrambi terzi rispettivamente nei 25 stile e 25 dorso.

Alla sua prima esperienza in una competizione tricolore, Simone non delude le aspettative: “E’ stato molto bravo a gestire l’emozione e si è subito ambientato al clima, nonostante avesse qualche linea di febbre”.

Quanto a Betty, lei è una garanzia in casa Sa.Spo. “Ha esperienza da vendere, non molla mai e dà sempre il massimo”.

Rispetto alla mattina, nel pomeriggio le prestazioni sono calate: “Attribuisco questo divario alla breve sosta pranzo – rimarca il tecnico - che non gli ha fatti rifiatore e al gran caldo avvertito all’interno della struttura. A parte questo inconveniente l’organizzazione è stata magistrale; ordine e pulizia sono stati delle inappuntabili costanti”.

E’ doverosa anche una analisi prettamente tecnica: “A parte i tempi migliorati ho visto grossi passi in avanti anche nel modo di stare nelle corsie – continua Pilia - tutti hanno espresso uno stile encomiabile. E le mie attenzioni si rivolgono soprattutto a Claudio Bachis persona a modo sia fuori, sia dentro la vasca: ha sciorinato ha una nuotata molto godibile, segno che sta recependo tutti gli insegnamenti impartiti”.

C’è un unico aspetto da modellare e che riguarda tutti e quattro i protagonisti: “Dobbiamo assolutamente lavorare sull’arrivo – puntualizza l’allenatrice di San Sperate - perché rivedendo le immagini delle gare è chiaro che prima di toccare il bordo passa qualche frazione di tempo eccessiva; forse perché devono restare agguerriti fino alla fine. Queste esperienze ci servono per capire dove dobbiamo migliorarci”.

Si congeda dall’intervistatore con un pensiero rivolto ai genitori dei ragazzi: “Sono stati fantastici. Ci hanno fatto sentire tanto calore”.

La stagione dei nuotatori intellettivo relazionali è praticamente terminata: continueranno ad allenarsi per tutto il mese di giugno e poi doverosa pausa estiva.

I RISULTATI

Benedetta Strazzerà - ARGENTO 25 STILE (33"1) – SESTO POSTO 25 DORSO (43"5)

Simone Serra – BRONZO 25 STILE (34"4) – SESTO POSTO 25 DORSO (43"9)

Elisabetta Meloni – BRONZO 25 DORSO (43"1) – SESTO POSTO 50 DORSO (1'42" 1)

Claudio Bachis – QUARTO POSTO 25 STILE (45") – QUINTO POSTO 25 RANA (46")

Nella foto Benedetta Strazzerà mostra orgogliosa il suo argento