

BORGO EGNAZIA HALF TRI: TRAINING PRE-GARA CON ALESSANDRO DEGASPERI!

Scritto da Administrator
Venerdì 18 Ottobre 2019 17:42 -



Oggi, venerdì 18 ottobre, il pluri-campione ha effettuato, insieme agli atleti iscritti alla gara, una lunga ricognizione nelle acque cristalline di Cala Masciola e sul percorso della sfida multidisciplinare, dispensando consigli e suggerimenti preziosi per affrontare al massimo della forma la prima edizione della Borgo Egnazia Half Tri, gara di triathlon su distanza 70.3.

Tanti gli atleti che hanno partecipato al training di Alessandro Degasperì che, da vero campione, ha risposto alle domande sulla preparazione atletica in vista di questo debutto, tanto impegnativo quanto affascinante, nella bellissima terra pugliese.

Con ritrovo alle 10,00 a Cala Masciola a Savelletri di Fasano, il training ha previsto 30 minuti di nuoto per prendere confidenza con le acque della bellissima location, con tanti tips di Degasperì per partire con grinta e sicurezza già nella prima frazione. La sessione dedicata alla corsa, lungo il percorso immerso nella bellezza della natura circostante, ha concluso il training.

Ai 200 atleti iscritti alla Borgo Egnazia Half Tri non resta che dare il massimo domani, sabato 19 ottobre, durante la competizione!

BORGO EGNAZIA - Borgo Egnazia, a Savelletri di Fasano, è un meraviglioso luogo ispirato

BORGEOGNAZIA HALF TRI: TRAINING PRE-GARA CON ALESSANDRO DEGASPERI!

Scritto da Administrator

Venerdì 18 Ottobre 2019 17:42 -

nelle forme, nei materiali e nei colori a un tipico paese pugliese. Qui unicità e autenticità si fondono per creare qualcosa di inedito e speciale, introvabile altrove, che riesce a combinare le più genuine tradizioni locali a servizi di altissimo livello. Aperto tutto l'anno, offre 63 camere, 92 casette e 28 ville, diversi ristoranti, due bellissime spiagge private, piscine indoor e outdoor, campi da tennis e 18 buche del San Domenico

Golf, un classico percorso "links" caratterizzato da vegetazione mediterranea, ulivi secolari e affacci sul mare. All'interno di Borgo Egnazia si trova Vair, spa la cui visione ("vair" in pugliese significa "vero") pone l'enfasi sulla bellezza interiore come fulcro dei trattamenti, ispirati alle tradizioni locali e caratterizzati da nomi in dialetto.

www.borgoegnazia.com