



Quale modo migliore di conoscere la Val Gardena se non frequentando corsi e praticando attività all'aria aperta?

Questo in sintesi il concetto della proposta Val Gardena ACTIVE, il modo migliore per conoscere la Val Gardena sotto diverse prospettive.

Un viaggio di esperienze per scoprire la Val Gardena, Patrimonio Mondiale UNESCO, la sua natura incontaminata e la sua cultura ladina, divertendosi e imparando.

Alcuni esempi? Eccoli...

Ogni settimana si può praticare un'escursione invernale sotto il Sassolungo, in compagnia di una guida, partendo dal Monte Pana, camminando lungo un bellissimo sentiero ed entrando nel magico e silenzioso mondo della montagna invernale, fino a raggiungere l'Alpe di Siusi. Dopo pranzo discesa a piedi o con lo slittino fino al Saltria, per poi tornare a piedi verso il punto di partenza. 5h / € 25 – Gratis per gli ospiti Val Gardena Active Partner.

Altra interessante escursione è la camminata alla ricerca di tracce faunistiche con l'esperto Roman. Esistono ancora, infatti, aree in cui si possono osservare gli animali di montagna da vicino. L'esperto Roman conosce a fondo la fauna e la flora dolomitica e camminando attraverso il Parco Naturale Puez–Odle insegna a scoprire le diverse impronte degli animali di montagna. 4h / € 20 – Gratis per gli ospiti Val Gardena Active Partner.

È possibile conoscere i segreti dei piccoli produttori birrai?

Certo! Ecco il Workshop "Dall'acqua di sorgente alla birra", un viaggio speciale alla scoperta

Val Gardena ACTIVE: un programma, tante esperienze

Scritto da Administrator

Giovedì 19 Dicembre 2019 02:23 -

della produzione della birra. Sulla base di semplici esperimenti si impara a conoscere l'arte della produzione artigianale passo dopo passo all'interno dell'affascinante birrificio artigianale. Infine, degustazione di vari tipi di birra locale. 2h / € 20 – € 10 per gli ospiti Val Gardena Active Partner.

E per chi ama le tradizioni? In programma, per immergersi nell'incantevole atmosfera invernale, c'è la romantica passeggiata con le fiaccole attraverso il centro di Ortisei, in compagnia della guida Carla. Per scoprire di più sulla Val Gardena e le sue meravigliose chiese e imparare a conoscere le numerose tradizioni della valle, la cultura ladina e la storia dell'artigianato artistico della Val Gardena. 1-2h / € 15 – Gratis per gli ospiti Val Gardena Active Partner.

Per chi non sa rinunciare al piacere della bicicletta anche in inverno c'è l'e-Fatbike tour serale, con cena in baita. In compagnia di una guida si va a scoprire il Monte Pana e l'Alpe di Siusi pedalando sulla neve. Per finire in bellezza una bella serata gustando una deliziosa pietanza in una baita di montagna: un'avventura particolare con le gomme larghe sulla neve. 4h / € 55 – € 35 per gli ospiti Val Gardena Active Partner.

Quando fa buio e le stelle e la luna brillano dal cielo, è la volta di iniziare una nuova avventura. Con la funicolare si raggiunge la stazione a monte del Resciesa nel Parco Naturale Puez–Odle, dove è servita una deliziosa cena. Poi, un'indimenticabile discesa in slittino fino a valle. 3h / € 76 – € 65 per gli ospiti Val Gardena Active Partner.

Avete mai pensato di provare l'energia del bosco?

Durante quest'avventura si possono scoprire i benefici del bosco come regno di relax, tranquillità e fonte d'energia. Seguendo un percorso facile si entra in sintonia con la natura passo dopo passo. 2-3h / € 20 – Gratis per gli ospiti Val Gardena Active Partner.

...sciare per primi!

Ancora prima dell'abituale apertura dell'impianto si può prendere la funivia del Seceda per arrivare a 2.500 m, dove i primi raggi di sole già avvolgono il Gruppo del Sassolungo con una luce magica. In compagnia di un maestro di sci si possono disegnare le prime curve nella neve ottimamente preparata della pista "La Longia" (10 km), con consigli sulla propria tecnica. 1,5h / € 42 – € 35 per gli ospiti Val Gardena Active Partner.

Infine, colazione "vitale" a 2.305 m. e divertimento all'alba sugli sci quando il sole mattutino tinge il cielo di splendidi colori e dipinge le cime delle Dolomiti di rosa e rosso. Un'emozione pura ammirare l'alba in cima alla cabinovia del Dantercepies. Dopo una ricca colazione presso la Dantercepies Lounge una discesa con gli sci sulla pista appena preparata in modo impeccabile.

2 h / 45 € - 35.00 € per partner Val Gardena Active.

<https://www.valgardena.it/it/>