

Valeria Ciardiello, il volto di '90 minuti' su Raisport

Scritto da Administrator

Domenica 10 Febbraio 2013 15:04



Valeria Ciardiello, il volto di '90 minuti' su Raisport

Scritto da Administrator

Domenica 10 Febbraio 2013 15:04

La ragazza della porta accanto. Valeria Ciardiello Ã¨ la vicina che tutti sognano di avere, una 'conduttrice-giornalista', come si definisce lei, con dei valori profondi della vita. Ti conquista per la sua semplicitÃ , il suo desiderio di viaggiatrice sognante, la sua spigliatezza. Doti che non guastano in un mondo dove ci si guarda tutti con diffidenza e con personaggi televisivi ben diversi dalla realtÃ del vivere quotidiano.

Sei una grande appassionata di sport, ma quali hai praticato da piccola?

"Da ragazzina ho praticato ginnastica artistica a livello agonistico, ma sono stata fermata dai problemi alla schiena, quando avevo ottenuto la qualificazione ai Campionati Italiani. Sarei andata avanti con quello, se l'ortopedico non mi avesse costretta a fermarmi per una forte scoliosi. CosÃ- mi sono dedicata a nuoto e danza. Lo sport era di casa in famiglia con i genitori ciclisti e il fratello calciatore. Mia mamma Ã¨ stata una pioniera del ciclismo, conquistando quattro titoli italiani e andando ai mondiali, sia su pista sia su strada. Poi, mettendo su famiglia, abbandonÃ² l'attivitÃ . Appena puÃ², ora, va in bici a fare la spesa. Mio padre Ã¨ arrivato alle soglie del professionismo e ancora adesso fa circa 20.000 chilometri all'anno sulle due ruote. Io, oggi, sono una cultrice della ginnastica, pilates e yoga. La bici non l'ho mai vista agonisticamente, ho una bella bici, pratico mountain bike appena ho l'opportunitÃ di andare in montagna, ma lo vedo come un momento di piacere, un modo di stare in contatto con la natura. Fare gare vuol dire sacrificio; per me Ã¨ un diversivo, ma se mi propongono una vacanza in bicicletta non mi tiro indietro. I miei genitori si sono conosciuti in bicicletta e come giornalista ho seguito mia mamma quando vengono fatti dei raduni tra ciclisti dei suoi anni, ad esempio in occasione di cronometro a coppie dove partecipa con promesse di oggi. In casa abbiamo le coppe, i ritagli di giornale, so tutto delle sue gare".

Valeria Ciardiello, il volto di '90 minuti' su Raisport

Scritto da Administrator

Domenica 10 Febbraio 2013 15:04



Valeria Ciardiello, il volto di '90 minuti' su Raisport

Scritto da Administrator

Domenica 10 Febbraio 2013 15:04



Valeria Ciardiello, il volto di '90 minuti' su Raisport

Scritto da Administrator

Domenica 10 Febbraio 2013 15:04



Valeria Ciardiello, il volto di '90 minuti' su Raisport

Scritto da Administrator

Domenica 10 Febbraio 2013 15:04



Valeria Ciardiello, il volto di '90 minuti' su Raisport

Scritto da Administrator

Domenica 10 Febbraio 2013 15:04

Valeria Ciardiello, il volto di '90 minuti' su Raisport, ti